# 早

创业 4 chuang

工作 5 华为

编程 5 django

道 5 黄帝内经 + 易经 + 道德经

数学 5 复变函数

想 1

气功 90

道 98

数学 98

心理 98

# 中

英语 1 安德的游戏

编程 5 django

道 5 黄帝内经 + 易经 + 道德经

数学 5 数学分析

工作 5 next

创业 5 creative\_robot

创作 5 小说 + 音乐

听课 5 计算机网络

想 5

我可以做的就是使用任务来填充我所有的生活

其实只要我的生活里面只剩下任务的话，我就再也不会去很在乎游戏了

如果说我的生活没有游戏，只有自己的任务会怎么样，只有工作学习打坐创作会怎么样

意境虽然好，但是一旦离开了修行的话，就什么都不是了，所以说只有在修行的时候，意境才是锦上添花的

当我有了这些意境的时候，然后还有气功，我终于不再执着于是否要睡觉了，我也不再执着于我是否孤独，而是沉浸在一种感受里面

吃下去的食物在把气排出来，之前是需要进行运动才能排出来的

因为我感觉到了自己的肌肉在跳动，四肢的

可以通我的百阖四肢

练习气功可以让我的身体不舒服的地方都好起来：

* + - 1. 颈椎
      2. 肠胃
      3. 皮肤
      4. 肥胖

其实肥胖也是气血不通

气功还可以改变我的事业

所以极大似然估计的原理到底是什么

其实气功最明显的是能改善我的消化系统

肠胃里面有一股暖流

如果你喜欢我的话，为什么不更加主动一点呢